



SAUNA DE PIES Y MANOS

1. Exfoliación con **Le gommage corps Zen**.
2. Mezclar:
 - **L'émulsion d'huiles végétales**.
 - **L'algoderme**.
 - **Le masque d'argile correspondiente** (bois, feu, terre, métal, eau).
 - 2 goteros de **Phyt'ether** correspondiente (bois, feu, terre, métal, eau).
3. Aplicar la mezcla en pies o manos y envolver en film osmótico 15 minutos.
4. Masajear antes de retirar con agua.
5. Finalizar aplicando un masaje con **L'huile de massage Chi Yin**.

Seleccionar el color según:

- Verde (madera-bois): manchas, calambres musculares.
- Rojo (fuego-feu): calor, rojeces, sabañones.
- Amarillo (tierra-terre): psoriasis, eccemas.
- Azul (metal-métal): sequedad, grietas.
- Violeta (agua-eau): deshidratación, descamación, dolores óseos.